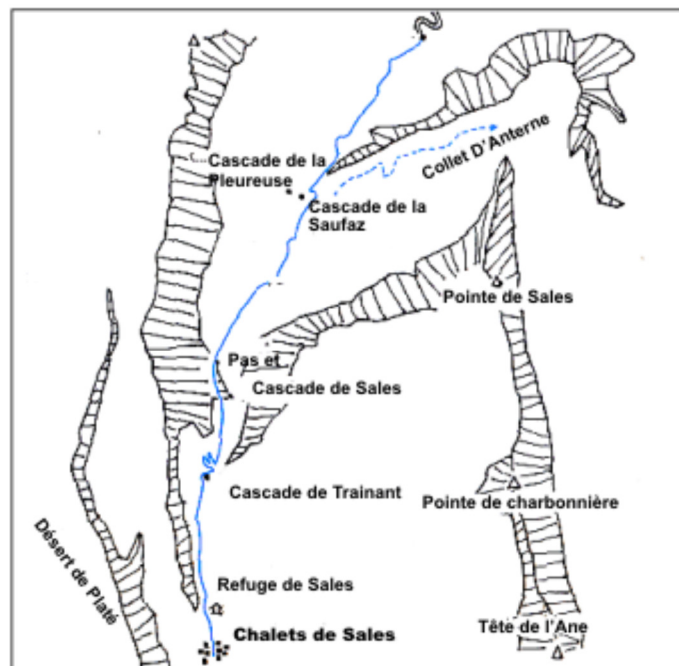


## Les Chalets de Sales

- **Difficulté** : Facile ou Moyen pour le Dérochoir
- **Dénivelé** : 697m
- **Temps de montée**: 2H00 ou 3H00
- **Carte IGN** : 3530 OT
- **Accès** : Départ au parking du Lignon (1180m). Pour ce faire, aller à Sixt (6Km après Samoëns) et tourner à droite sur le pont en direction de la cascade du Rouget qu'il faut dépasser. Continuer la route jusqu'au terminus (chalet-restaurant).
- **Description** : Très belle randonnée qui débute en sous-bois pour vite laisser découvrir de magnifiques cascades alimentées par une rivière que l'on peut suivre jusqu'à sa source. La meilleure période pour accomplir cette randonnée se situe à la fin du printemps, lorsque la rivière est à son débit le plus fort.
- **Montée** : Le départ se situe derrière le chalet (panneau fléché). L'on pénètre en sous-bois par un chemin assez raide qui mènera à la première cascade où l'on pourra faire une pause devant le magnifique spectacle de cette chute d'eau.  
Après quelques lacets encore raides, l'on débouche le long de la rivière qu'il faut suivre, et, peu après, l'on traverse une passerelle métallique. Le chemin conduit en direction de la cascade de Sales qui ferme le vallon. Le chemin devient plus raide et permet de surmonter la cascade.  
Plus loin, l'on découvre la cascade de Trainant.
- La chapelle n'est plus très loin : après l'avoir dépassée, on aperçoit les toits des premiers chalets et le refuge de Sales. Pour les marcheurs entraînés, il faut aller plus loin jusqu'au Dérochoir, que l'on voit depuis les chalets de Sales. De là un décor somptueux sur le massif du Mont Blanc finira d'enchanter les pensées du randonneur.
- **Descente** : Le chemin de la montée est conseillé, mais l'on peut également poursuivre le chemin à droite de la rivière, et laisser la passerelle à gauche. Compter 2H30 pour la descente depuis le Dérochoir.

IMPRIMER



**FERMER**